

介護予防のための リハビリテーションセミナー

高齢者がいつまでも元気で暮らすために、介護予防はとても重要な取り組みです。

介護が必要となる原因は、認知症・脳血管障害・高齢による衰弱・転倒・骨折など各高齢者により異なりますが、高齢者各々の弱点に合わせたリハビリテーションアプローチが必要です。また、介護予防のためのリハビリテーションは、効果的に行うことが重要ですが、その取り組みはリハビリテーション専門職と言われる理学療法士や作業療法士のみならず、介護予防に関わるさまざまな人たちが実施できるようになることで、より良い結果を多くの高齢者に及ぼすことができると考えます。今回のセミナーでは基礎講座と専門講座を通じて、リハビリテーション専門職の方以外でも、介護予防に必要な知識を習得し、基本的なリハビリテーションが実施できるようになっていただくための内容です。



受講の仕方：各回の基礎講座は全て同じ内容です。専門講座受講には、必ず基礎講座受講（1回のみで可）が必要です。専門講座は4回全ての講座を受講頂く必要はありません。基礎講座受講後は好きな専門講座を自由に受講可能です。

2020.
第2回 2.15 [土]

基礎講座

10:00-12:00

高齢者に必要な介護予防のためのリハビリテーションの考え方
身体を動かさなくなることで起こる、身体能力の低下や精神状態への悪影響について

専門講座

身体を動かしづらい方へのアプローチ

13:00-17:00

keyword 「サルコペニア」「ロコモ」「フレイル」

齢をとることに伴い身体を動かしづらくなる仕組みや、そういった方に対するアプローチを説明します。

第2回 3.14 [土]

基礎講座

10:00-12:00

基礎講座は全ての回で同じ内容です。

専門講座

痛みなどにより歩きにくい方へのアプローチ

13:00-17:00

keyword 「変形性膝関節症」「姿勢と歩行障害」

膝の痛みなどにより姿勢が変わることで、歩き方にも変化が起こります。
高齢者の歩き方の特徴や有効なエクササイズについて説明します。

第3回 4.18 [土]

基礎講座

10:00-12:00

基礎講座は全ての回で同じ内容です。

専門講座

転びやすい方へのアプローチ

13:00-17:00

keyword 「骨粗鬆症」「バランス」「転倒」「骨折」

骨が脆くなることで、転ぶと骨折しやすくなります。転ばなくなるために必要な
バランス訓練について説明します。

第4回 5.16 [土]

基礎講座

10:00-12:00

基礎講座は全ての回で同じ内容です。

専門講座

認知症予防のアプローチ

13:00-17:00

keyword 「認知症」「低栄養」「血管障害」

認知症や十分な栄養が摂取できないことによる影響など、身体の運動機能以外に
関する介護予防について説明します。

講師紹介



下野 俊哉 氏

日本リハビリテーション技術教育研究機構 理事長

資格：理学療法士

昭和56年行岡医学技術専門学校リハビリテーション科卒業。愛知医科大学附属病院を経て、六日市病院（島根県）リハビリテーション室技師長。

平成18年より星城大学リハビリテーション学部教授。平成25年4月より現職。医療・福祉施設のリハビリテーションコーディネーター（スタッフ教育・施設運営アドバイス・コンサルティング等）、講演活動に加え、民間企業でのヘルスケア事業、自治体の介護予防事業にも携わる。

参加費 3,000 円（各回毎）

※受講料は銀行振込となります。 お申込み受付時にご案内いたします。

定員 各回 30 名程度

- 対象者**
- ・ 看護師、介護福祉士、運動指導士、栄養士、薬剤師、言語聴覚士などの免許を保有し介護予防にたずさわっている方、または今後たずさわろうとする方
 - ・ 免許は保有してないが、現在介護予防にたずさわっている方

※医師、理学療法士、作業療法士などのリハビリテーション専門職資格をお持ちの方はご遠慮ください。

お申込

酒井医療 セミナー

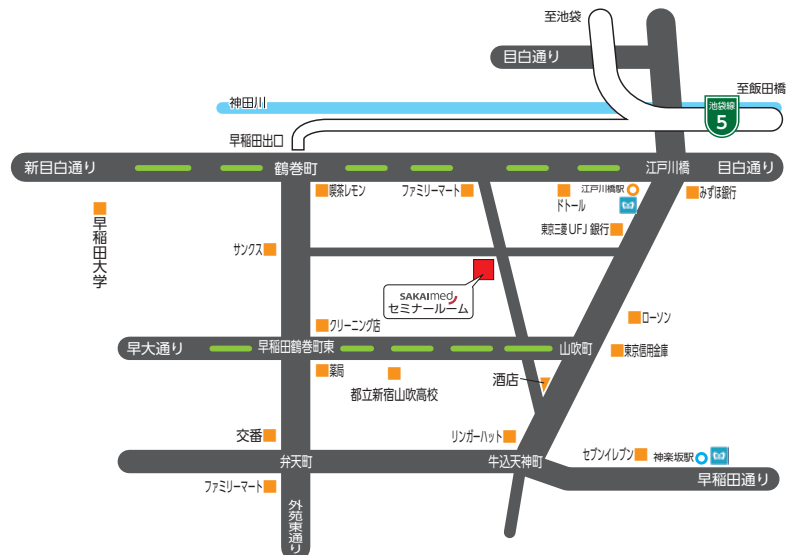
検索

弊社「酒井医療」のホームページよりお申込みください。
トップページの「セミナーイベント」から「セミナー一覧」ページへアクセスすることができます。
該当のセミナーからお申込フォームにご入力ください。

セミナー会場

酒井医療株式会社 本社セミナールーム
東京都新宿区山吹町 358-6

最寄駅：東京メトロ有楽町線「江戸川橋」徒歩4分
東京メトロ東西線「神楽坂」徒歩12分



お問い合わせ

酒井医療株式会社 販売推進室（担当：飯島）

TEL：03-5227-5775 E-mail：gakujuutsu@sakaimed.co.jp