

# 東京スプリントマラソン

スプリントに苦手意識をお持ちの方、とにかく練習したい方を対象にしたワークショップです。

2名1組になり、時間内にスプリントを好きなだけ作り続けていただきます。

材料と作成環境は弊社にてご提供いたします。

スプリントは作れば作るほど上手くなり、慣れれば慣れるほど早く作ることができるようになります。

ワークショップでは1時間おきにスタッフによるスプリントのデモンストレーションも行います。

作成でわからないことがあれば、酒井医療スタッフがお手伝いいたします。

お気軽にご参加ください。



日 時 | 2023年11月26日(日) 10:00~15:00

会 場 | 酒井医療株式会社 本社 東京都新宿区山吹町358-6 〒162-0801

募 集 | 10~15組

参加費 | 5,000円/人

お申込フォーム

※1名でお申込みの場合は、申込時にご記入をお願いいたします。

※当日は筆記用具・バスタオル・スプリントバサミなどはご持参ください。

※参加費は参加者ごとの銀行振込になります。お申込時にご案内いたします。



お問い合わせ

酒井医療株式会社 リハビリテーション推進部(担当:飯塚)

TEL:03-5227-5775 E-mail:splint@sakaimed.co.jp

# 東京スプリントマラソン

## 当日のながれ

受付時にスプリントシート(15×23cm)の5枚分のチケットをお渡しいたします。

使用したい厚さのシートを選んでお受け取り下さい。

チケットを使い切った場合は追加のシートをお渡しいたしますので、スタッフまでお声がけください。

ワークショップの時間内は、ペアで作成内容をご相談いただきご自由に進めてください。

1名でお申込の方は、当日1名様同士でペアを作ってください。

ワークショップではスタッフによるスプリント作成のデモンストレーションを行う予定です。(自由参加)

作成方法についてのご質問は、スタッフにご相談ください。

ストラップは、ストラップ置き場から必要量を自由に切り取ってご使用ください。

作成が終了次第、ワークショップの途中でも退場可能です。

## デモンストレーション (予定)

10:00 掌側リストカックアップスプリント(サムホールタイプ or ラディアルバータイプ)

11:00 背側リストカックアップスプリント(リーフタイプ or ラディアルバータイプ)

13:00 短母指対立スプリント(サムスパイカタイプ)

14:00 フィンガースプリント(スタックタイプ、シェルタイプ)

※上記以外のスプリントのデモンストレーション希望がある場合は、申込時にご記入ください。

## 提供材料

アクアプラスト 1.6mm穴あき、2.4mm穴あき

ポリフレックス 2.4mm穴あき

イージーフォーム 3.2mm穴なし

ストラップ各種



※ スプリント材は、15×23cm のカットシートでのご提供となります。

大きなシートサイズやワイヤー、ネオプレン等のご要望があればお申込時にご記入をお願いいたします。材料により有料になる場合もございます。

## その他

ご持参いただくハサミ等は、紛失や取り間違えないよう所有者が管理願います。

昼食等は入場前にご準備をお願いします。

会場の休憩コーナーには、オフィスグリコと自動販売機もございますのでご自由にご利用ください。

